

Tänk på att

- kontrollera om reseskydd ingår i din hemförsäkring och att det gäller hela restiden – teckna annars en reseförsäkring eller tilläggsförsäkring
- kontrollera att ditt pass har tillräckligt lång giltighetstid
- ta med Europeiska sjukförsäkringskortet vid resa inom EU
- ta reda på om du behöver visum
- ta reda på om du behöver vaccinera dig
- kontakta dina anhöriga regelbundet, särskilt i en krissituation
- kontakta ambassaden eller närmaste konsulat om du behöver hjälp – har du försäkring, kontakta försäkringsbolagets alarmcentral
- aldrig ta med paket eller väskor med okänt innehåll när du passerar en gräns

Mer information på www.ud.se/resklar

På UD:s webbplats, www.ud.se/resklar, finns mer information om vad ambassader och konsulat kan hjälpa dig med. Där kan du också ladda ner ambassadernas telefonnummer till din mobil. På webbplatsen hittar du också UD:s reserekommendationer och länkar till andra webbplatser med värdefull information.

Telefonnummer till försäkringsbolagens alarmcentraler

- Euro-Alarm +45 70 10 90 50
- Europ Assistance +46 8 58 77 17 00
- Gouda Alarmcentral +45 33 15 60 60
- SOS International +45 70 10 50 50

Trevlig resa!



REGERINGSKANSLIET

Utrikesdepartementet

103 39 Stockholm

Telefon: 08-405 10 00

E-post: registrator@foreign.ministry.se

www.ud.se/resklar

ILLUSTRATION: JESPER WALDERSTEN

Resklar?



UD:s råd inför utlandsresan

www.ud.se/resklar

Om du råkar illa ut när du är utomlands är det viktigt att ha en försäkring. Det är också bra att veta vad svenska ambassader och konsulat kan hjälpa dig med. Och vad de inte kan hjälpa dig med.



Vad kan du få hjälp med?

- råd om hur du för över pengar från Sverige
- att kontakta försäkringsbolagens alarmcentraler
- att kontakta anhöriga i en nödsituation
- råd om försvarsadvokat, läkare eller tolk och hjälp att kontakta dem
- ett provisoriskt eller ordinarie pass
- ett tillfälligt lån för att kunna resa till Sverige i en nödsituation som inte är självförvållad

Vad kan du inte få hjälp med?

- valutaväxling eller annan bankservice
- hotell- och biljettbokningar
- betalning av skulder, böter eller borgen
- tolkning och översättningar

Vem kan få hjälp?

- svensk medborgare som är bosatt i Sverige
- flykting eller statslös person som är bosatt i Sverige

I vissa fall kan även annan utländsk medborgare som är bosatt i Sverige få hjälp. Det gäller också svensk medborgare som inte är bosatt i Sverige.

Var kan du få hjälp?

I ungefär hälften av världens länder finns en svensk ambassad med svensktalande personal. Ambassaderna, som företräder Sverige och Sveriges regering, har många olika arbetsuppgifter. De ska bland annat hjälpa resenärer från Sverige som hamnat i en nödsituation.

I många länder finns även ett eller flera svenska konsulat, som också kan hjälpa resenärer som hamnat i nöd. Personalen på konsulaten talar vanligtvis inte svenska.

I länder där Sverige varken har ambassad eller konsulat, kan du vända dig till ett annat EU-lands, eller nordiskt lands, ambassad eller konsulat för att få hjälp.

Adresser och telefonnummer till Sveriges ambassader och konsulat finns på www.ud.se/resklar. Där kan du också ladda ner viktiga nummer till din mobil.

www.ud.se/resklar